

3月13日

山登り？（時差ぼけ解消）

今日は、大会会場となるスキー場に行って練習でしたがそのスキー場まで行くまで車で10分その後雪道の山道を歩くこと30分ようやくスキー場に着きました。

スキー場といってもTバーリフトが1台あるだけのスキー場でしたが雪質は上部は日陰の為アイスバーン気味で中央部から下は雪も少し柔らかくなっていましたが、昨日のスキー場よりは数段良い状態で練習することができ選手手も水を得た魚のように気持ち良く練習をすることが出来ました。やはり昨日ザコパネ市内を10キロ近く歩きぐっすり寝たせいで時差ぼけも無くなり選手の動きも良くなりました。

夕方6時より開会式がジャップ競技場の中で始まり地元の方々の民族演奏と踊りが披露され選手達もステージの近くまで行って楽しみました。

明日から大会が始まります。選手達は全員1位を取るぞ！！と意気が上がってきました。

斎藤 俊蔵