

3月12日

ザコパネ日記

日本アルペンチーム ザコパネ銀行一時占拠？

今日は朝から近くのスキー場にポーランド協会の計らいで練習をする事が出来ました。

でもゲレンデはザラメ雪質と全体的な雪不足の為全体の1/3位の範囲でしか滑る事が出来ませんでした。

今日の目的は昨日の10数時間に渡る長旅から来る体力消化による運動の低下と時差ボケによる運動の低下を、体を動かす事と周囲の環境に少しでも慣れる事を目的としてやりました。2人の選手が時差ボケ?の影響から余り体が動いていないので若干早め上がりました。

明日は今日使用したゲレンデより標高と積雪量の多いゲレンデに行って最終調整を行います。

その後両替をする為アルペンの選手・コーチ全員でザコパネ市内にある銀行に出かけました。(社会勉強の意味も兼ねてかなあ?)

銀行に14人の日本チームが両替に入った為に、銀行は日本人だらけになり急遽両替窓口を一つ増やして対応してくれたので一時占拠は30分ほどで解決しました。選手達にとっては良い社会勉強になったはずです。

その後各コーチ毎に別れてザコパネの繁華街を見て回り、夜には明日の練習で使用するSL板にワクシングをして各自消灯します。

監督：